

Blockseminar IV: 20./21. März 2015: Behandlung nonkomplexer PTBS bei Kindern und Jugendlichen: KVT Monotrauma, Einzel & Gruppentherapie "Das Seefahrercamp 6-10", IRRT bei Monotrauma

Die kognitiv-behaviorale Therapie ist ein evidenzbasiertes Verfahren zur Behandlung posttraumatischer Belastungsstörungen im Kindes- und Jugendalter nach Monotrauma. Im Rahmen des Workshops werden die verschiedenen Komponenten der KVT (Psychoedukation, Emotionsregulation, Veränderung dysfunktionaler Kognitionen, Bearbeitung von Schuld & Schamgefühlen, in sensu Exposition, in vivo Exposition, Einübung von Copingstrategien, Arbeit mit den Eltern, usw.) in theoretischer und praktischer Hinsicht vermittelt. Aktuelle Wirksamkeitsstudie (kontrollierte Gruppenstudien, Metaanalysen) werden vorgestellt. Die wesentlichen Komponenten der KVT nach Monotrauma werden praktisch geübt: Aufbau einer therapeutischen Beziehung mit dem Kind und den Eltern, Schaffung eines sicheren Behandlungsrahmens, Psychoedukation und Verbesserung der innerfamiliären Kommunikation über das Trauma und seine Folgen, Strategien zur Emotionsregulation und zum Stressmanagement, Interventionen zur kognitiven und affektiven Verarbeitung traumatischer Erfahrungen, in sensu & in vivo Exposition. Die dazu entwickelten Module aus dem Behandlungsmanual „Das Seefahrercamp 6-10: ein Behandlungsmanual für Kinder mit Traumafolgestörungen“ werden vorgestellt und in Ausschnitten praktisch durchgeführt. Die Anwendung auf den Jugendbereich im Einzel- und Gruppensetting wird vermittelt.

Als zweites Konfrontationsverfahren wird IRRT dargestellt, der theoretische Hintergrund vermittelt und das strategische Vorgehen dargestellt sowie in praktischen Übungen durchgeführt.

Ziel des Workshops ist die Vertiefung theoretischer Kenntnisse und praktischer Kompetenzen zur traumaspezifischen Behandlung von Traumafolgestörungen nach Monotrauma bei Kindern und Jugendlichen. Die klassische Exposition und IRRT bildet einen besonderen Schwerpunkt.

Als Methoden werden Rollenspiele, Kleingruppenarbeit, Videobeispiele, Diskussionen im Plenum und Informationsvermittlung eingesetzt.

Literatur:

- Ahrens-Eipper, S. & Nelius, K. (2014) *Das Seefahrercamp 6-10. Ein Behandlungsmanual für Kinder mit Traumafolgestörungen*. Halle: KJP-Verlag.
- Cohen, J. A., Mannarino, A. P. & Deblinger, E. (2006). *Treating trauma and traumatic grief*. New York: Guilford.
- Fegert, J. & Kölich, M. (2012). *Klinikmanual Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie*. Berlin: Springer.
- Kirsch, V., Fegert, J. M., Seitz, D. C., & Goldbeck, L. (2011). Traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie (Tf-KVT) bei Kindern und Jugendlichen nach Missbrauch und Misshandlung. *Kindheit und Entwicklung*, 20(2), 95-102.
- Krüger, A. (2007) *Erste Hilfe für traumatisierte Kinder*. Düsseldorf: Patmos.
- Kultalahti, T. & Rosner, R. (2008). Risikofaktoren der Posttraumatischen Belastungsstörung nach Trauma-Typ-I bei Kindern und Jugendlichen. *Kindheit und Entwicklung*, 17 (4); 210-218.
- La Greca, A.M., Silverman, W.K., Vernberg, E.M., & Roberts, M.C. (Editors) (2002). *Helping children cope with disasters and terrorism*. Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Lackner, R. (2004) *Wie Pippa wieder lachen lernte. Fachliche Hilfen für traumatisierte Kinder*. Wien: Springer.
- Landolt, M. A. (2012). *Psychotraumatologie des Kindesalters, Grundlagen, Diagnostik und Interventionen*. 2. Auflage. Göttingen: Hogrefe.
- Landolt, M. A., Hensel T. (2012) *Traumatherapie bei Kindern und Jugendlichen*. Göttingen: Hogrefe.
- Maercker, A. (Hrsg.). (2013). *Posttraumatische Belastungsstörungen* (4., vollst. überarb. u. aktualis. Aufl.). Berlin: Springer.
- Ruf, M., Schauer, M., Neuner, P., Catani, C., Schauer, E., & Elbert, T. (2010). Narrative Exposure Therapy for 7 to 16 year olds a randomized controlled trial with traumatized refugee children. *Journal of Traumatic Stress*, 23, 437-445.
- Schmucker, M. & Köster, R. (2014). *Praxishandbuch IRRT: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy bei Traumafolgestörungen, Angst, Depression und Trauer*. Klett-Cotta, Stuttgart
- Steil, R., Rosner, R. (2009). *Posttraumatische Belastungsstörung*. Göttingen: Hogrefe.